



# Estudio sobre el conocimiento de la presbicia en España 2019



# PUNTO DE PARTIDA

## NUESTRA SOLUCIÓN | ¿QUÉ HICIMOS?



PUNTO DE PARTIDA

## ¿Qué sabemos sobre la presbicia o vista cansada?

La presbicia es la pérdida de la capacidad para enfocar objetos cercanos. La aparición de este proceso se debe, sobre todo, al deterioro que sufre con la edad la lente natural del ojo (cristalino). Sus síntomas suelen percibirse a partir de los 45 años.

En este contexto, nos propusimos saber qué es lo que se conoce realmente en torno a este problema, su prevalencia en la población y su manera de enfrentarse a esta situación.



METODOLOGÍA

# ¿Cómo lo hicimos?

## TARGET



Individuos mayores de 40 años residentes en España, con especial foco en Cataluña, Andalucía, Comunidad Valenciana y Galicia.

## TÉCNICA



Entrevista Online (CAWI) en *Device Agnostic* con el Panel de Ipsos.

## MUESTRA



Total de la muestra principal  
 $n = 1000$  entrevistas.  
• Ampliación en Galicia ( $n=40$ )

*Error muestral al 95% de confianza y  $p=q=50\%$ :  $n=1000$  es  $\pm 3,16\%$*

## CAMPO

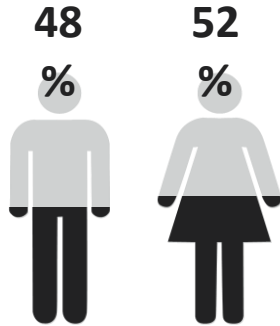


Fechas de campo: Del 27 de Febrero al 6 de Marzo

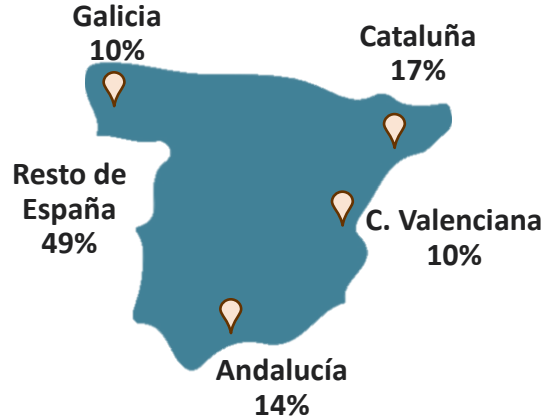
Duración de la entrevista: unos 8-10 minutos

# DETALLE DE LA MUESTRA

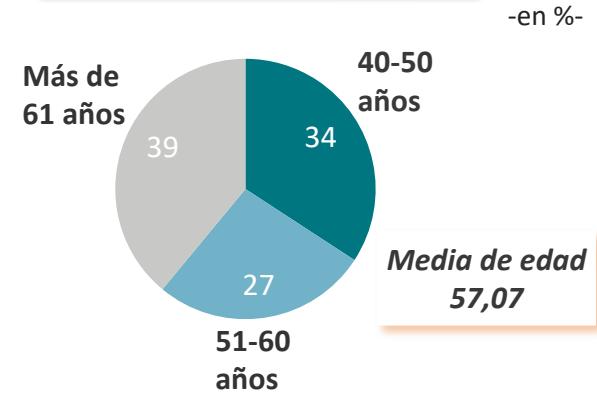
## Género



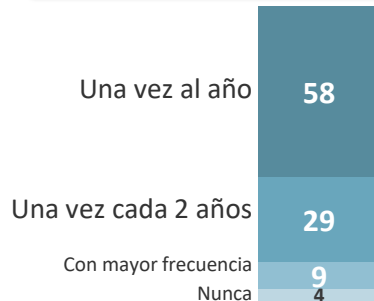
## Región



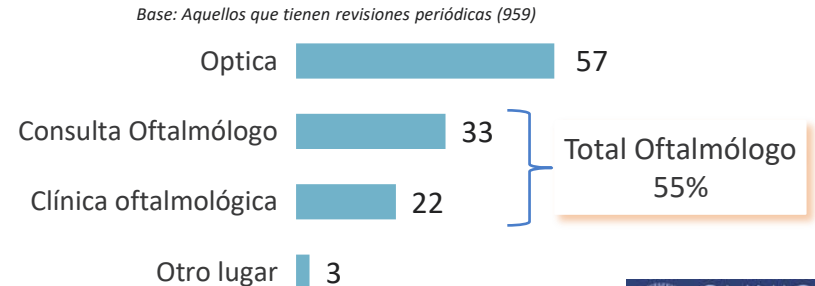
## Edad



## Frecuencia Revisiones



## Lugar hace las revisiones



Base: Total Entrevistados (1000)



# PRINCIPALES RESULTADOS

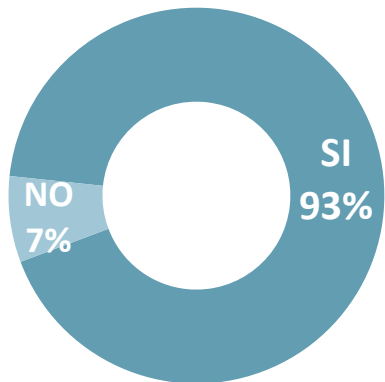


# Sobre las enfermedades de la visión en general

# PROBLEMAS CON LA VISIÓN

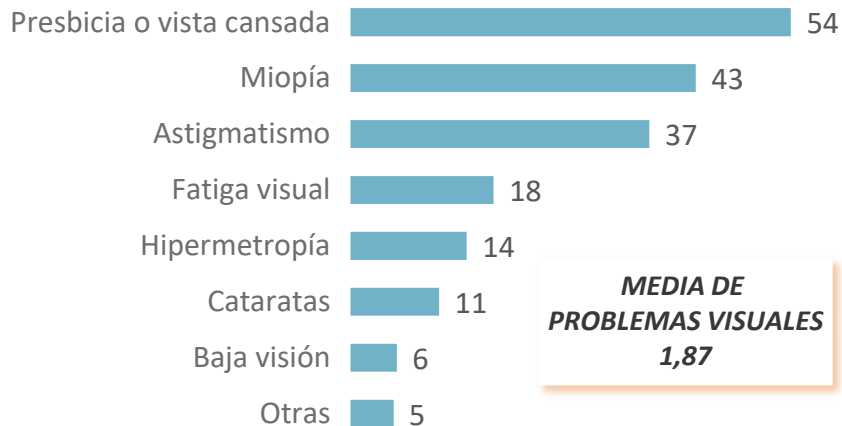
A partir de los 40 años prácticamente todo el mundo reconoce tener algún problema de visión, y de estos, la mitad sabe que tiene presbicia.

¿Tiene problemas de visión?



¿Cuáles?

Base: Aquellos que tienen problemas de visión (n=926)



**MEDIA DE PROBLEMAS VISUALES**  
**1,87**

TOTAL ESPAÑOLES
50%
39%
34%
16%
13%
10%
5%
5%

No, no tengo ningún problema de visión 7%

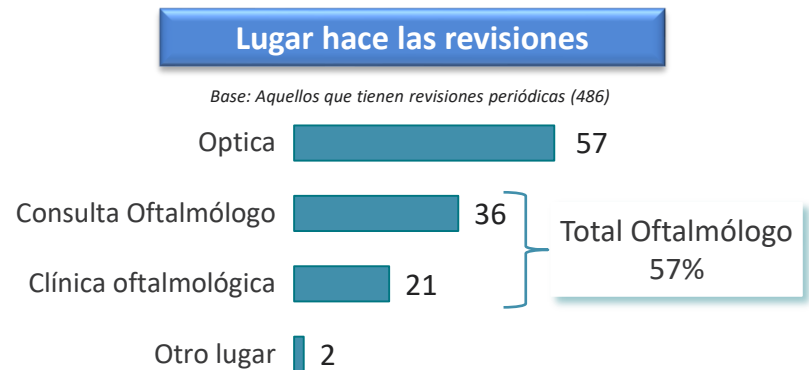
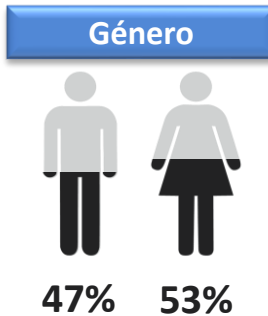
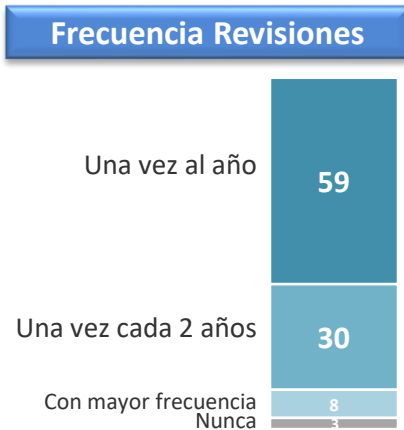
Base: Total entrevistados (1000)

P1. ¿Cuáles de los siguientes problemas de visión son los que tú tienes o has tenido?



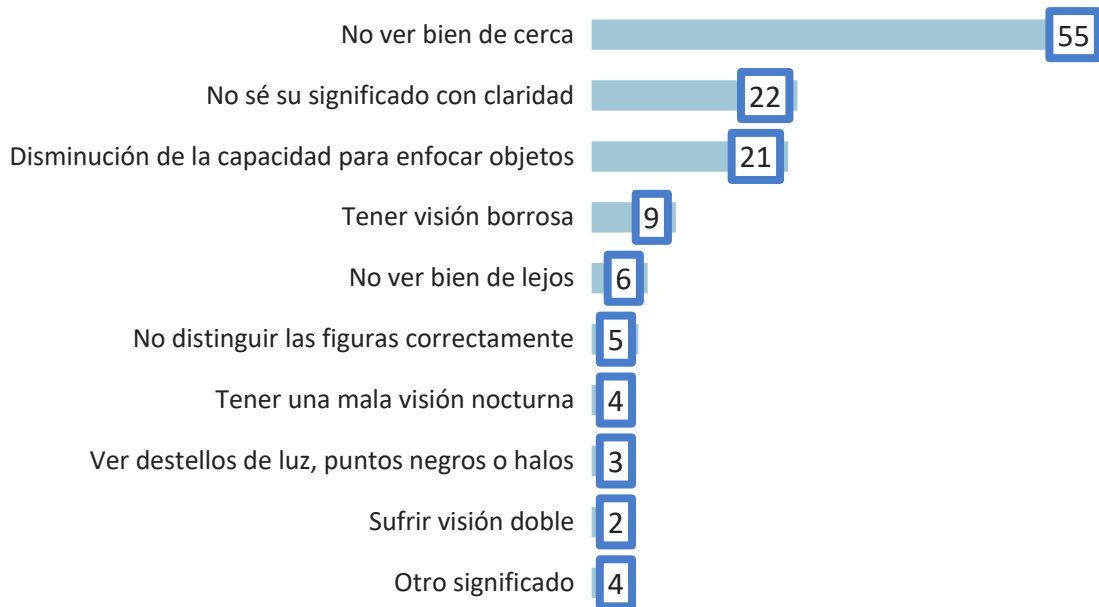
# PERFIL DEL PACIENTE DE PRESBICIA Y OTROS PROBLEMAS VISUALES

Tiene unos 58 años, la mayoría se hace revisiones una vez año y acude tanto a la óptica como al oftalmólogo



# ¿SABEN QUÉ ES LA PRESBICIA EXACTAMENTE Y QUIÉN LA PADECE?

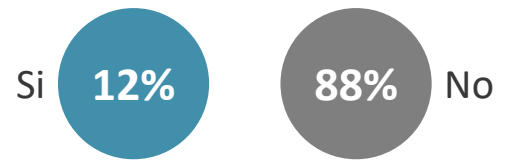
**La mitad de los españoles dicen que la presbicia es “No ver bien de cerca”. Sin embargo, la mayoría sabe que se suele sufrir a partir de los 40-45 años y el 12% conoce a alguien que se ha operado.**



## ¿Quién la padece?



## ¿Conoces a alguien que se haya operado?



Base: Total entrevistados (1000)  
P5. ¿Sabes qué es la presbicia exactamente? / P6. Y así en general, ¿sabes quién puede tener presbicia? / P7. Personalmente, ¿conoces a alguien que se haya operado de presbicia?



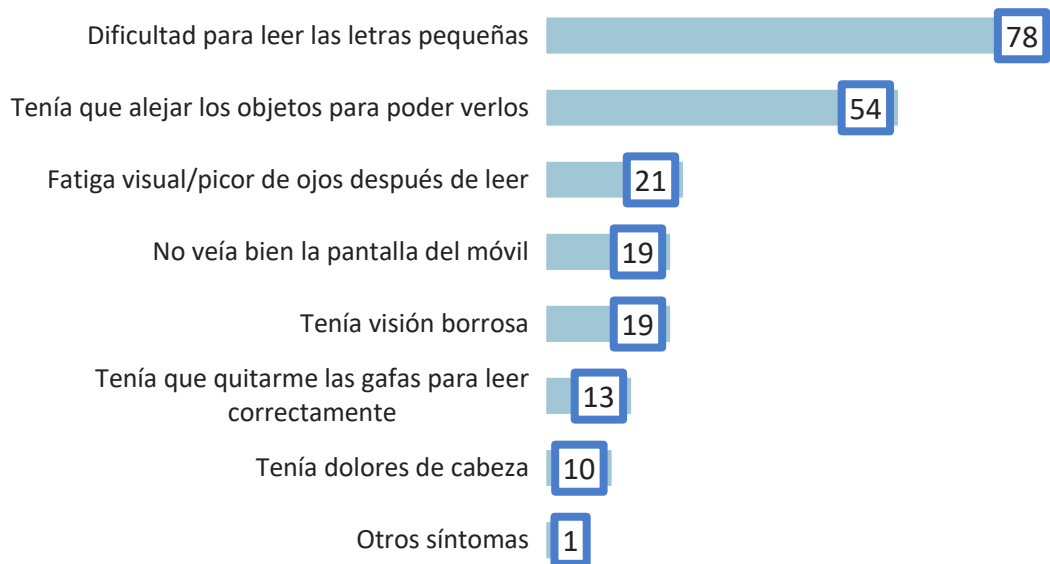
# Sobre los que han tenido o tienen presbicia

# SÍNTOMAS, CUÁNDO COMENZARON Y CÓMO SON AHORA

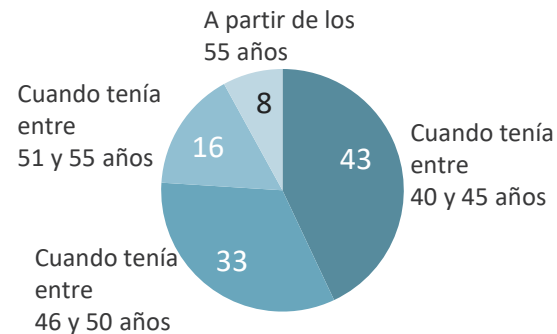
**Los síntomas suelen empezar entre los 40 y 50 años, teniendo dificultad para leer las letras pequeñas y alejándose los objetos para poder verlos.**

-en %-

## Los síntomas



## ¿Cuándo comenzaron los síntomas?



Base: Aquellos que han tenido o tienen Presbicia (n=502)

P8. Has tenido o tienes presbicia, ¿Cuándo dirías que comenzaron los síntomas?

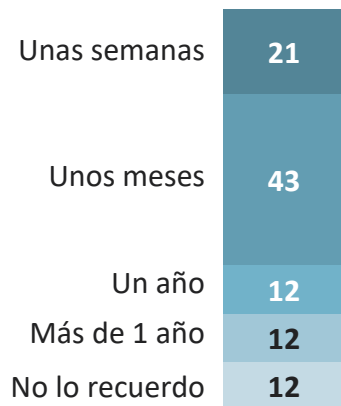
P9. ¿Cuáles eran los síntomas que tú tenías cuando comenzaron?

P12. Pensando en los síntomas que tenías cuando te diagnosticaron la presbicia, ¿dirías que los síntomas hoy son...

# TIEMPO QUE TARDAN EN ACUDIR AL ESPECIALISTA Y POR QUÉ

## La gente con presbicia acudió al especialista en solo unos meses y la mayoría lo hizo por decisión propia

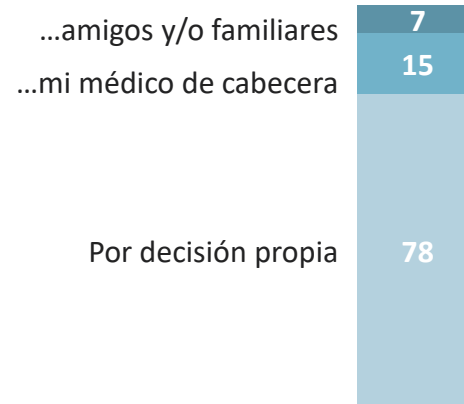
¿Cuánto tardaste en acudir a un especialista?



¿Por qué acudiste a un especialista?

-en %-

Por recomendación de...



Las **mujeres** van más por decisión propia al especialista (82%)

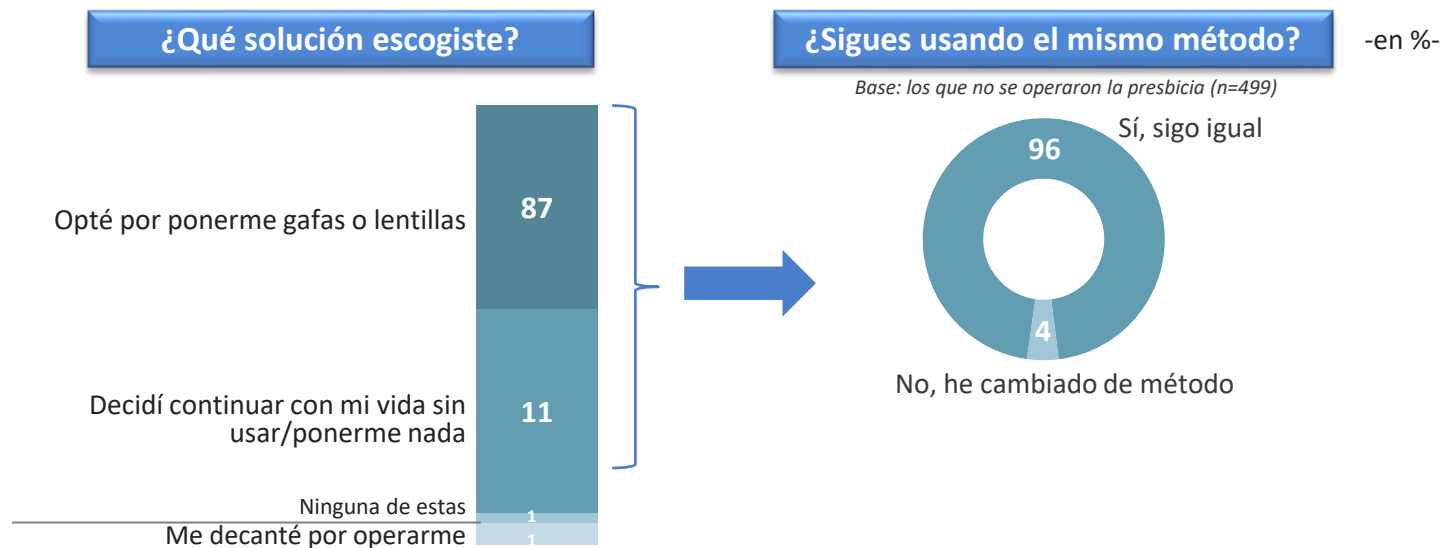
Base: Aquellos que han tenido o tienen Presbicia (n=502)

P10. ¿Cuánto tiempo tardaste en acudir a un especialista desde que notaste los primeros síntomas?

P11. ¿Por qué decidiste acudir a un especialista?

# SOLUCIONES QUE ESCOGIERON AL SER DIAGNOSTICADOS LA PRESBICIA

Como solución, la mayoría optaron por ponerse gafas o lentillas y siguen usando este mismo método. A pesar de su efectividad, la operación es un método aún poco conocido.



Base: Aquellos que han tenido o tienen Presbicia (n=502)

P13. Y ¿Cuáles de las siguientes soluciones escogiste en el momento en el que te fue diagnosticada la presbicia?

P13a. ¿Sigues usando el mismo método que cuando te fue diagnosticada la presbicia?

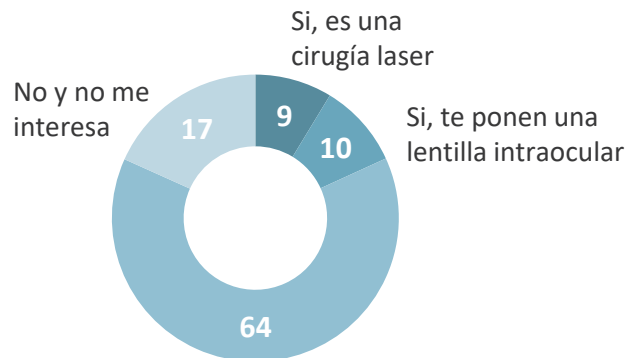
P13b. Una vez que te fue diagnosticada la presbicia y luego cambiaste de método, ¿Qué hiciste?

# OPERACIÓN DE PRESBICIA Y FRENOS ANTE LA OPERACIÓN

**En general, existe un gran desconocimiento de la operación, aunque la mayoría están abiertos a obtener más información.**

**El factor emocional es la principal barrera de cara a la intervención.**

## ¿En qué consiste la operación?



No, pero me parecería interesante tener más información sobre ello

Base: Aquellos que no se operaron la Presbicia (n=497)

P14. ¿Sabes en qué consiste la operación de presbicia?

P15. ¿Cuáles dirías que son para ti los principales frenos que ves para no realizar una operación para solucionar la presbicia?

## Principales frenos a no realizar la operación

-en %-

Porque el resultado me genera incertidumbre 48

Porque me da miedo 32

Porque es caro y no puedo asumirlo 31

El coste/beneficio no me parece suficientemente relevante 26

✓ Los **mujeres** reconocen en mayor medida el miedo

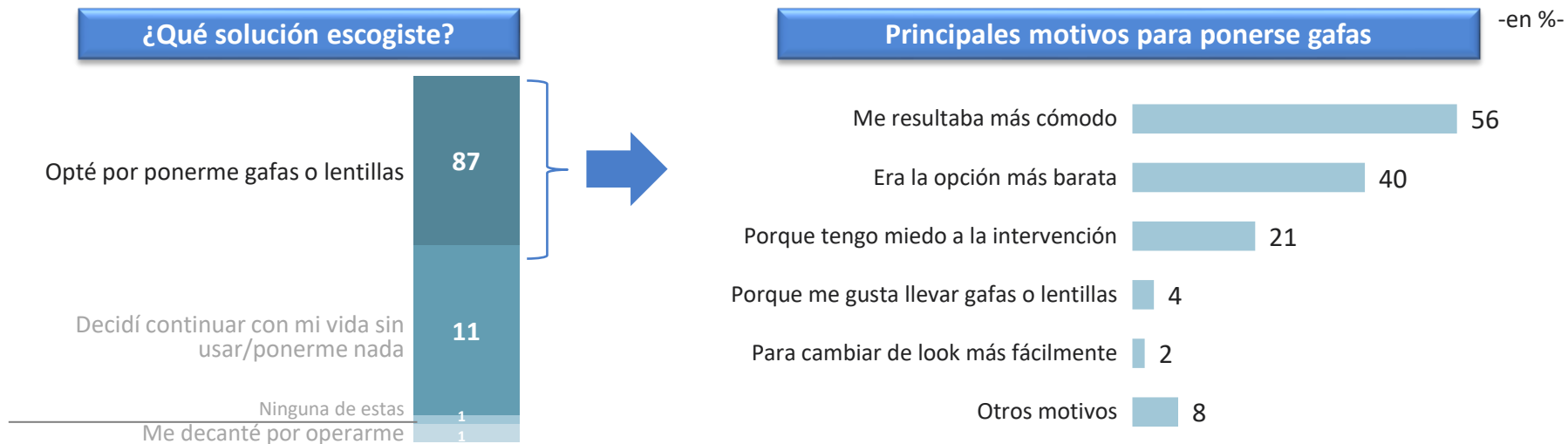
✓ Los **hombres** y los que viven en **Andalucía** reconocen en mayor medida este freno



En general el miedo pesa más que el precio, por tanto el factor emocional es clave como barrera a la toma de decisión

# RAZONES PARA ELEGIR GAFAS O LENTILLAS

**La gran mayoría opta por ponerse gafas o lentillas y el principal motivo es porque creen que es más cómodo y es la opción más barata.**







# Sobre los que se han operado la presbicia

## LOS QUE SE OPERARON LA PRESBICIA (DATOS CUALITATIVOS EXPRESADO EN BASE PERSONAS)

**Los que se han operado, dicen, sobre todo, que la experiencia fue muy positiva y, de hecho, la recomendaría. El principal motivo: ganar calidad de vida**

### ¿Cuánto tardaste en decidirte por la operación?

Unos días	2
2 - 3 meses	1
Más de 1 año	1
No lo recuerdo	1

### Principales motivos para operarte

Ganar en calidad de vida	4
No depender siempre de unas gafas o lentillas	3
Porque buscaba mayor comodidad	2
Por el trabajo que realizo	2
Eliminar la posibilidad futura de tener cataratas	1

### Tu experiencia fue..

Muy positiva, ahora veo perfectamente	4
Negativa, aún siento que mi visión no es lo suficientemente correcta	1

### Recomendarías la operación

Si

5

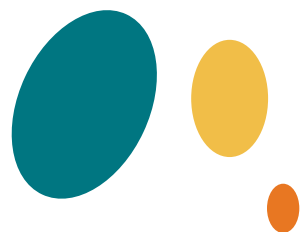
Base: Aquellos que se han operado la Presbicia (n=5)\*\* DATOS CUALITATIVOS – BASE INSUFICIENTE PARA EL ANÁLISIS ESTADÍSTICO

P17a. Una vez el médico te indicó la cirugía para corregir la presbicia, ¿Cuánto tiempo tardaste en decidirte por la operación? / P17b. ¿Por qué motivos elegiste operarte de presbicia?

P17c. ¿Cómo dirías que ha sido tu experiencia de operarte la presbicia? / P17d. Y para finalizar, y pensando en la operación de presbicia que te hiciste, ¿la recomendarías?

# CONCLUSIONES

- . A partir de los 40 años, prácticamente todo el mundo declara tener algún problema de visión.
- . 5 de cada 10 españoles mayores de 40 años saben que tienen presbicia.
- . Los pacientes de presbicia tienen en promedio unos 58 años, la mayoría se hace revisiones una vez año y acude tanto a la óptica como al oftalmólogo.
- . La mayoría (55%) la define como “no ver bien de cerca”. Esta definición está más presente entre los que la padecen y los que tienen entre 51 y 60 años de edad.
- . Los que padecen presbicia declaran padecer 2 síntomas en promedio: la dificultad para leer letras pequeñas y el tener que alejar los objetos son los principales.
- . A mayor edad, las personas son más reactivas a los problemas de visión, por tanto tardan en mayor medida solo unas semanas en asistir al especialista.
- . 9 de cada 10 españoles que padecen presbicia optan como método de corrección las gafas/ lentillas y lo mantienen en el tiempo.
- . En general, las personas que sufren presbicia no saben muy bien en que consiste la operación, pero en cambio están muy interesados en tener más información al respecto.
- . En general el factor emocional es clave como barrera para la toma de decisión de la intervención.
- . Finalmente, los que se han operado, dicen que la experiencia fue muy positiva y, de hecho, el 100% de los encuestados la recomendaría. El principal motivo: **ganar calidad de vida**



GRACIAS